

Impressie van:

*6 Een koffer vol met . . . seks *7

De vragen vliegen in hoog tempo om mijn oren. Alles willen ze weten. Twee van de lessen seksuele vorming zijn voorbij.

“Hoeveel sperma komt er dan uit?” “Wat is een soa?” en “Doet de eerste keer pijn?” Van veel zaken weten de kinderen al wel iets, maar hoe en wat precies, is vaak nog niet bekend.

Eén van de meiden denkt dat de menstruatie het bloeden van het maagdenvlies is, dat stuk is gegaan. Bijna alle kinderen menen dat je een soa gewoon weg kunt wassen. Maar ook ik stel vragen en met elkaar gaan we op zoek naar de antwoorden.

Hoe groot de onderlinge verschillen zijn is goed te merken als het over masturbatie gaat. De vraag van een kind of het erg is als je dat iedere dag doet, roept roze wangen, veel gegiebel en ooh-geluiden op. Sommige kinderen vinden het iets dat verkeerd is en niet hoort, anderen vinden het gewoon lekker.



Ook op de ouderavond blijkt dat er veel te delen valt. Double Dutch, de vulva, een internetsoa?! Door elkaar aan te vullen komen we achter de betekenis van de woorden en wordt er voorzichtig gesprek op gang gebracht.



Illustraties: ondermeer door S. van der Zee, www.sjoerdvandezee.nl

Niet alle leerlingen praten even vaak en makkelijk over het onderwerp. Een op de drie kinderen geeft aan nooit of bijna nooit met iemand over seks te praten. In de lessen neemt echter 80 % deel aan de gesprekken. Het ene kind schoorvoeten, zoekend naar woorden. De ander openhartig, vaak pas nadat hij/zij heeft gemerkt dat ik niet anders ga doen als er ‘platte’ woorden worden gebruikt.

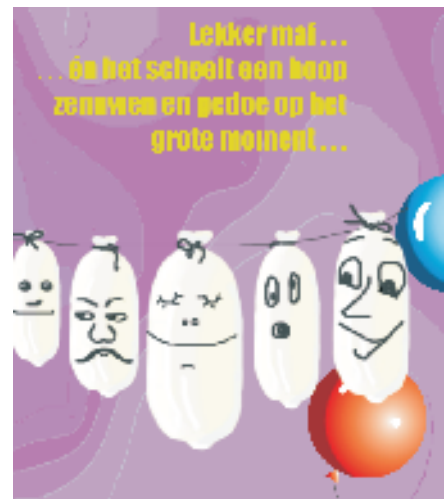
Zelf merken ze op dat sommige kinderen zo ráár gaan doen en gaan lachen als ze over seks praten! Ze vinden dat de meeste kinderen er wél over kunnen lachen, maar er niet zo goed serieus over kunnen praten. Of volwassenen dat laatste beter kunnen, daar zijn de meningen meer over verdeeld.

Tijdens de ouderavond blijkt dat ook de volwassenen het niet allemaal even makkelijk vinden om over seks zaken te praten, met elkaar en/of met hun kind(eren). Alle aanwezigen zijn er wel van overtuigd dat de seksuele opvoeding van kinderen belangrijk is. Verschillende drempeltjes komen naar voren. Zelf opgevoed zijn met het beeld dat seks vies is, bijvoorbeeld en dat je er gewoon niet over praat. Of merken

dat je als ouder misschien ook niet alles weet wat je zou ‘moeten’ weten. Onzekerheid bij vaders of zij hun dochter(s) wel kunnen voorlichten of bij ouders over het omgaan met internet.

Alle kinderen bladeren nieuwsgierig in het uitgedeelde kleurige werkboek dat vol staat met tekeningen, raadseltjes en verhaaltjes. Maar ook de stukjes uitleg ontbreken niet. Allemaal om de kinderen te prikkelen. Een meis' roept dat ze het blote meisje dat tussen haar eigen benen probeert te kijken zo grappig vindt. Velen openen de klepjes op pagina 13 om te zien hoe een HIJ en een ZIJ er nu echt uitzien in hun nakie, tussen hun benen. Sommigen vinden het alleen maar spannend, anderen lachen of slaan snel de klepjes weer dicht.

Als ik over de voorlichtingsles vertel, reageren zes kinderen meteen verheugd. Kinderen die dat willen mogen elkaar seksuele voorlichting geven. "Een soort spreekbeurt dus!" "Mag ik dan ook een condoom meenemen?" "Prima", zeg ik.



De twee jongens hebben toch maar geen condoom meegenomen maar vertellen uitgebreid over soa's. Het is muisstil in de klas en de informatie is pittig om te volgen. Daarna bekijken we met diverse brillen op, de tampons en maandverbanden. De jongens vol aandacht, de meiden vooral giebelend. Een meisje vraagt of tampons alleen voor volwassen vrouwen zijn. Ook de condooms die ik bij me heb, maken veel emoties los. Van een dramatisch "gatver" tot malle gein en stille interesse. Een uur is bij lange na niet genoeg om alles te vertellen en op alle vragen een antwoord te geven.



Op de tweede ouderavond praten we over allerlei situaties welke je als ouder tegen kunt komen met je kind(eren). U ontdekt aan het beddengoed dat uw zoon wel eens een natte droom heeft. Tegen uw verwachting in begint hij er niet over. U vraagt zich dan ook af of u er zelf over moet beginnen, maar hoe pak je dat dan aan?! Of dochter lief die elke poging van u altijd maar afdoet met dat ze al lang alles weet. Wat dan?

Een greep uit het project 'Een koffer vol met...seks'. Een project seksuele vorming welke in 2008 - 2009 als pilot op de OBS De Bouwsteen te Finsterwolde in groep 8 van start is gegaan. Na de succesvolle start heeft het project dit jaar op vier verschillende openbare basisscholen een plekje gevonden.

Dit alles is mogelijk geworden door de financiële inzet van de voormalige gemeenten Reiderland en Scheemda, de gastvrijheid van de scholen en groepsleerkrachten en de betrokken uitvoer door Body Joy Nederland.

Elkaar aftastend worden drempels moedig overwonnen, herkennen de deelnemers vragen of verhalen van elkaar en kunnen ze groeien als individu.

Want al dat praten over seks, zowel met de kinderen als met de volwassenen, levert direct een zee aan nieuwe gespreksstof op. Hopen dat ouders en kinderen snel elkaar vinden en mij werkeloos praten.

Op weg naar een rijke volwassen seksuele identiteit voor zoveel mogelijk kinderen.



Juf Josephine

www.bodyjoynederland.nl