

# Met je kind praten over seks

Mei 2010

“We hebben er altijd open over gedaan met onze kinderen, over seksualiteit. Ze kunnen met alle vragen bij ons komen”, vertelt Saskia enthousiast, “en toch merk je dan, dat ze er niet zelf mee komen. En begin ik ergens over, dan willen ze het er liever niet over hebben. Dan mompelen ze wat en maken ze zich uit de voeten.

Ik was dan ook benieuwd of ze bij jou wat zouden gaan vertellen.”

Ik ben in gesprek met Saskia. Haar zoon heeft in groep 8 de lessen van het project ‘Een koffer vol met...seks’ gevolgd en Saskia heeft de 2 bijbehorende info-avonden bezocht.

In één van de lessen is er aan de kinderen gevraagd om eens aan hun vader of moeder te vragen hoe hun eerste echte zoen was.

“Nee, hij had niet verteld dat het een opdracht uit het project was”, vertelt Saskia. “Hij vroeg het me, zo paf, recht-



streeks, toen we voor het naar bed gaan, even alleen waren. Gewoon zo van: “Hoe was dat?”.

Ook vroeg ie me of je moet tongzoenen. Lijkt hem ontzettend vies en hij dacht dat hij dat moest gaan doen.

En dan heb je opeens een heel leuk gesprek met je kind. Dan merk je ook dat er in zo’n project op een andere manier aandacht aan wordt gegeven, dan hoe je dat thuis doet.

Als er zo iets op school komt, hoop je natuurlijk dat je kind daar opener is, maar ik had het eerlijk gezegd niet verwacht.

Vóór het project vond ie het thuis toch een beetje raar om er een vraag over te stellen. Nu is hij dat kwijt. Hij heeft door dat dat gewoon mag.

“Aan het eind van het project mochten de leerlingen het info-boek mee naar huis nemen. Heeft je zoon je dat laten zien?”

“Dat heeft ie in de keuken tussen de spulletjes van mama gelegd. Hij weet dat ik het daar zal vinden en wil dat ook.”

“Eigenlijk een heel spel om het met je te delen.”

“Ja”, zegt Saskia lachend, “en ik moet hem natuurlijk ook eerst nog toestemming vragen of ik het wel in mag kijken. Maar dat krijg ik wel!”

Het valt even stil, beiden genietend van zo’n leuke anekdote. Het is dan ook echt ontzettend leuk om met kinderen over dit onderwerp in gesprek te gaan.

Saskia sluit af: “Ik hoop dat komende jaren het project opnieuw gegeven wordt op De Tichel. Kan mijn andere kind er ook aan meedoen.” Daar hebben wij niets meer aan toe te voegen.

(In verband met de privacy van de betreffende leerling, is de naam van de moeder en het geslacht van de leerling (mogelijk) aangepast.)

Copyright © 2010 Body Joy Nederland

# INTERVIEW